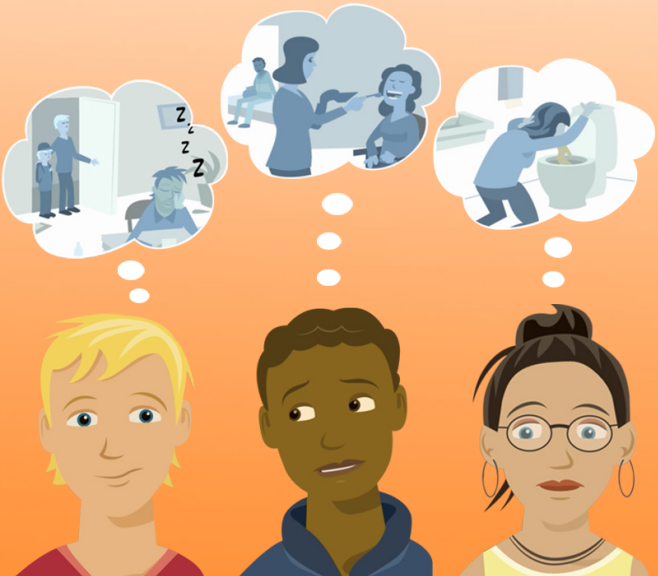


Till dig som är ung och ger vård, stöd eller hjälp – du är inte ensam!

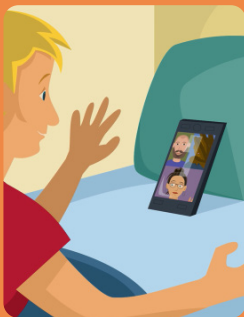


Är du mellan 15-17 år och ger vård, stöd eller hjälp till någon som:

- Är allvarligt sjuk eller skadad
- Mår psykiskt dåligt
- Har en funktionsnedsättning
- Har problem med alkohol eller droger
- Av annan anledning behöver stöd

På våra digitala gruppträffar kan du få hjälp och stöttning att hantera din situation.

Vi kommer att träffas online vid åtta tillfällen.



Du som deltar i de digitala gruppträffarna kommer att få hjälp och stöttning via vår app. Du kommer dessutom ha möjlighet att påverka appens framtida innehåll.

Vad händer under gruppträffarna?

Under gruppträffarna kommer du att möta andra ungdomar i liknande situationer. Vi kommer tillsammans att lära oss hur vi på olika sätt kan hantera svåra situationer, känslor och tankar, samt utforska och lära oss att ta vara på det som känns viktigt.

Är du intresserad och vill veta mer?

Gruppträffarna är en del av ME-WE-projektet. Om du har frågor kring gruppträffarna eller projektet är du välkommen att höra av dig till oss. Du hittar våra kontaktuppgifter på nästa sida eller på vår webbsida (se adress nedan).

Läs mer om gruppträffarna här:
anoriga.se/meweyoung

Läs mer om projektet här:
anoriga.se/mewe

Läget?



Anmälan

Du som vill delta på gruppträffarna kan anmäla dig på vår webbsida eller ta kontakt med oss via sms eller mail.

Sms: 072-200 39 27

Mail: me-we@lnu.se

Webbsida: anhoriga.se/meweyoung

Följ oss på sociala medier!



mewe_young_carers



mewe_youngcarer

Nka anhoriga.se



Linnéuniversitetet 

Finansierad av EU Horizon 2020 forsknings-
och innovationsprogram