

Information om anpassade måltider samt vegetariska måltider och måltider utan fläskkött

Anpassade måltider är det som tidigare kallats specialkost och innefattar den kost Måltidsservice gäster får när det finns medicinska skäl.

Medicinska skäl är t.ex. födoämnesallergi (ex. mjölk, ägg, nötter), födoämnesintolerans (laktos, gluten), neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller annan funktionsvariation (diverse diagnoser) och tillfällig eller kontinuerlig medicinering av olika anledningar.

För att få anpassad kost av medicinska skäl krävs att elev/barn/pedagog lämnar in en *ansökan* till förskolans/skolans administratör. Det är rektor som beviljar anpassade måltider och sedan informerar Måltidsservice. Ansökningarna lämnas inte längre in till Måltidsservice utan direkt till skolan/förskolan. Måltidsservice personal kommer att vara behjälpliga i hanteringen, till exempel informera om vart blanketten ska eller ge den till rätt person om det är möjligt.

Vegetariska måltider och måltider utan fläskkött räknas inte som anpassad kost utan ingår i det ordinarie måltidsutbudet. Det serveras alltid minst en vegetarisk maträtt i skolrestaurangerna och på förskolorna erbjuds det till alla som vill äta vegetarisk mat. Måltidsservice ska alltid kunna servera ett alternativ utan fläskkött till de som önskar det, det kan till exempel vara vegetariskt, fisk eller fågel. Vill man äta vegetariska måltider eller måltider utan fläskkött behöver man inte ansöka om detta, men för att underlätta kökets planering behövs en *anmälan* om barnet/eleven/pedagogen önskar äta dessa måltider varje dag. Den anmälan är särskilt viktig vid förskolor och skolor med mottagningskök.

Liksom tidigare gäller att *Ansökan om anpassad kost av medicinska skäl* ska lämnas in varje läsår. Därför ska det lämnas in nya blanketter nu vid starten av höstterminen. Detta gäller både skolor och förskolor, men av erfarenhet brukar dessa ansökningar sällan lämnas in före skolstart. Måltidsservice kommer att få utgå från den information som finns sedan vårterminen. De som serverades anpassad kost i våras får det även nu i höst under en övergångsperiod. Efter två veckor kommer den ansvariga i köket sammanställa vilka som serveras anpassad kost, men som inte lämnat in en ny ansökan. Sammanställningen lämnas till skolans/förskolans administratör som ser till att barn/elev/vårdnadshavare underrättas.

När rektor har beviljat någon anpassad kost meddelas köket på den skolan/förskolan. Måltidsservice personal i ett mottagningskök ansvarar sedan för att meddela centralköket, det är likadant som tidigare. Måltidsservice personal sparar en kopia på blanketten i mottagningsköket och en kopia i tillhörande centralkök alternativt sparar en kopia i tillagningsköket.

På skolorna kommer skoladministratören att lägga in den anpassade kosten i Måltidskollen och således får skolorna information varje dag via mejl angående eventuell frånvaro.



Flens kommun

Förändringar kring anpassad kost, till exempel om behovet upphör eller ändras, ska meddelas till skol-/förskoleadministratör. Administratören ansvarar sedan för att meddela personalen i berört kök och ändra/ta bort i Måltidskollen.

Kort sammanfattning:

- ändrad benämning från specialkost till anpassad kost
- det är inte längre Måltidsservice som beviljar anpassad kost, det gör ansvarig rektor
- administratören lägger in anpassad kost i Måltidskollen (skolorna)
- vegetariska måltider och måltider utan fläskkött räknas inte som anpassad kost utan är en del av ordinarie måltidsutbud (Måltidsservice vill dock gärna ha in en anmälan om detta)
- det finns numera två blanketter som gäller för alla, en *ansökan* och en *anmälan*

Hanteringen av en blankett när Måltidsservice får den till ett skol-/förskolekök är liksom tidigare att meddela centralköket och se till att det finns en kopia i mottagningsköket och en kopia i centralköket alternativt spara en kopia i tillagningsköket.

Här kan ni se hur de nya blanketterna ser ut.

Ansökan om anpassad kost av medicinska skäl:

https://flen.se/nedladdning/om_flen/mat_och_maltider/blanketter/Ansokan-om-anpassade-maltider-av-medicinska-skal.pdf

Anmälan om vegetariska måltider eller måltider utan fläskkött:

https://flen.se/nedladdning/om_flen/mat_och_maltider/blanketter/Anmalan-om-vegetariska-maltider-samt-maltider-utan-flaskkott.pdf

Blanketterna nås via flen.se:

<https://flen.se/om-flen/mat-och-maltider-flens-kommun/mat-och-maltider-skola-och-forskola/>

Vid frågor eller funderingar, hör av er till Lotta Abbedal, måltidssamordnare skola/förskola.

lotta.abbedal@edu.flen.se, 0157-43 16 31